



## VIRUM GYMNASIUM

# VG-eleverne er tilbage med dobbelt slagkraft efter corona-nedlukning

Der er omkring 20 forskellige elevudvalg og et elevråd på Virum Gymnasium, og efter corona-nedlukningen er der bare kommet flere til. Det er det, der skaber den helt specielle VG-ånd

Mette Kynemund er rektor på Virum Gymnasium, og på hendes skrivebord, gemt under nogle rapporter bag en kaffekop, sidder en vigtig ting, der symboliserer en del af sjælen og tankegangen på Virum Gymnasium. Her sidder hendes pynt-knap. Den skal minde alle om, at det nemlig er okay at snuble nogle gange i en aflevering, i en time eller i kantinen - og sige pynt med det. Hun fortæller, hvordan det er vigtigt at tage spidsen af det præstationspres, som mange elever sætter sig selv under. Det mærkes især efter at skolen i år åbnede igen efter coronanedlukninger - og at karakterer og det faglige ikke er alt. Der er også andre ting i livet.

“Det har været super-hårdt for eleverne at være isoleret derhjemme, så vi er meget opmærksomme på, at alle kommer godt tilbage på skolen igen. Vi skal have samlet op og genskabt det fællesskab, der er så vigtigt for VG.”

### “Man kan bare mærke, at der er en helt særlig energi”

Fællesskab er netop kodeordet på Virum Gymnasium, hvor det sociale bliver vægtet højt. Det kommer også til udtryk i de mange forskellige frivillige og elevstyrede råd og udvalg, der findes på skolen - fra det klassiske elevråd til festudvalget og en debatklub. Her er et frivillighedsråd, der samler ind til velgørende formål

- fx kampen mod brystkræft. Og her er sågar et musicaludvalg, der medvirker i den årlige musical, som er det helt store tilløbsstykke. Eleverne styrer selv de forskellige råd og udvalg, og de er drevet af glæden ved at skabe et sammenhold omkring Virum Gymnasium. Derfor har det også været ekstra optur at komme tilbage på skolen og få sparket gang i hverdagen igen, som Emma Møller fra 3.b og formand for festudvalget udtrykker det.

“Man kan bare mærke, at der er en helt særlig energi, og der er mange af de ting, som man måske tidligere har taget for givet, som man bare sætter så meget mere pris på - bare det at være sammen med alle de andre. Også på tværs af årgangene,” fortæller hun. Hun forklarer, at de i festudvalget derfor også har et langt større fokus på, at festerne skal ryste folk sammen

“Før corona handlede det mest om, at folk drak sig fulde hjemmefra, og så gik festerne døde ret tidligt. Nu skaber vi en masse socialt og opfordrer folk til ikke at drikke hjemme fra, og det er super fedt. Fx var folk helt vilde med lærerbandet, der spillede til sidste fest.”

### Fra “scoreliste” til “venneliste”

Phillip Hove fra 3.d. fortæller, hvordan coronanedlukningen også har givet plads til refleksion, og hvordan det også har haft et positivt

aspekt, at se det hele lidt ude fra, så man har kunnet ændre nogle ting til det bedre. Han er skribent for skolebladet, Word Up og fortæller, hvordan de fx har fjernet nogle elementer fra bladet, som ikke rigtig harmonerede med værdierne, som de gerne vil stå for. Fx er “Scorelisten” blevet til “vennelisten”, og de har også fjernet nogle faste sider, der skulle fremhæve de smukkeste elever.

“Vi har generelt gjort bladet meget mindre sladderagtigt. Vi vil meget hellere fortælle om alt det, der sker af positive ting på tværs af årgangene, og der er ikke nogen, der skal udstilles negativt. Vi er blevet langt mere inkluderende, og det, synes jeg, skinner igennem på hele skolen. Vi vil alle sammen virkelig godt hinanden.”

### VG-sjælen lever

Christoffer Hultmann fra 2.f, der er næstformand i elevrådet, fortæller, at man slapper af i fællesskabet, og at alle derfor har kæmpe fokus på at skabe fælles oplevelser, hvor man lærer mange af de andre 1.070 elever at kende, og formand for elevrådet Clara Rubow fra 3.j eksemplificerer.

“Der er en helt specielt sjæl på VG - både blandt lærere og elever, og alle har bare lyst til at bidrage til det sociale. Det kan være med filmaf-tener eller spiseklubber, hvor alle er velkom-

### Viden og glæde

VG er gennemsyret af Viden og Glæde både i forhold til det faglige, det kreative og det sociale. Her er en åben atmosfære med elevindflydelse og faglige udfordringer, som gør fællesskabet unikt.

VG er et fagligt ambitiøst gymnasium. Lærerne er dygtige og har altid fokus på at skabe motivation og dannelse. Her er plads til såvel meget talent-

fulde elever, som bliver udfordret og stimuleret, som til elever med særlige behov. Vi sætter hver enkelt elev i centrum, så alle trives og udvikler sig så meget som muligt. Det sociale liv er traditionsrigt og styrkes af sport, musik, teater, kunst, foredrag og mange forskellige aktiviteter.

VG har 13 spor, 1070 elever, 105 ansatte og tilbyder 14 studieretninger inden for natur-videnskab,

### ELEVERNES 10 BUD TIL LÆRERNE

- Vær engageret
- Vær konsekvent
- Variér din undervisning
- Udvis respekt - modtag respekt
- Inddrag eleverne i undervisningen
- Tilpas afleveringer og lektier
- Hav et formål med undervisningen
- Evaluér din undervisning
- Tilpas dig dine klasser
- Vær med på både et socialt og fagligt plan

### LÆRERNES 10 BUD TIL ELEVERNE

- Vær forberedt og parat til at lære
- Tag ansvar for dig selv og fællesskabet
- Vær nysgerrig og engageret
- Vær vedholdende - giv ikke op - træn
- Koncentrér dig om undervisning og afleveringer
- Udvis respekt
- Hav fokus på at blive bedre - ikke kun på at se god ud
- Vær kritisk - hav mod til at tænke selv
- Hav mod til at fejle
- Dyrk fordybelsen



Mette Kynemund, rektor på Virum Gymnasium.

men. Det er dejligt at mærke, at vi har kunnet vende tilbage til det efter en nedlukning. Vi er kommet tilbage med dobbelt styrke,” siger hun.

Rektor Mette Kynemund tilføjer, at elever og ansatte faktisk har lært at snuble i fuld VG-offentlighed på Teams under coronaen. Det tager også noget af presset - og skaber fælles oplevelser.

Philip Hove Ravn fra 3.d. påpeger, at noget af det helt centrale for gymnasiet er en enighed om hvordan den gode VG-adfærd er. Det fremgår af de 10 gode bud, VG-eleverne har lavet til lærerne. Lærerne har sidenhen også udviklet 10 bud til eleverne. De hænger ude i alle lokaler og på gangene.



VIRUM GYMNASIUM

Fuglsangvej 66,  
2830 Virum  
Tlf. 45 83 21 41  
www.virum-gym.dk

samfundsfag, sprog og musik. Gymnasiet tilbyder også Team Danmark-ordning samt særlige tilbud til elever med ønsker om at deltage i international udveksling, faglige mentorordninger, musical, VGcc, som er en foredragsrække med aktuelle forskere, erhvervsfolk, kunstnere osv., samt en bred vifte af talent- og interesseaktiviteter.

Rektor: Mette Kynemund